Balthasar Thomass

Être heureux avec Spinoza

Collection Vivre en philosophie

© Groupe Eyrolles, 2008
ISBN : 978-2-212-54145-8
EYROLLES

Sommaire

MODE D'EMPLOI 1

I.
Les symptômes et le diagnostic
Dans la jungle affective

Dis-moi ce que tu aimes, je te dirai comment tu vas… 11
Nous sommes des êtres de désir 20
Nous ne nous connaissons qu'à travers nos rencontres ... 25
Démonter la mécanique des méprises affectives 33

II.
Les clés pour comprendre
L'amour de la nécessité

Le mythe du libre arbitre 53
Suivre sa nécessité 60
Libéré du choix et de la volonté 69
Eux non plus, ils n'ont pas fait exprès 78
Le mal n'est qu'une mauvaise rencontre 85
Il n'y a de but et de perfection autre que la joie 91

© Groupe Eyrolles

III.
Les moyens d'agir
Transformer ses passions

Distinguer action et passion 106
Devenir actif en connaissant ses passions 112
La tristesse ne nous apprend rien 120
La communauté des hommes libres 129
Le désir éclairé : la vertu dans nos vices 135

IV.
Une vision du sens de l'existence
Dieu au-delà des religions

Dieu n'est pas au-delà du monde : le monde est Dieu ... 146
L'amour intellectuel de Dieu 151
La connaissance intuitive comme forme d'amour 156
L'expérience de l'éternité 165

ÉLÉMENTS D'UNE VIE 171
GUIDE DE LECTURE 175

© Groupe Eyrolles